

2022年 8月 献立表【幼児食】

* 補食(18:30のおやつ)…野菜ジュース・おせんべい・クッキー・パン・ゼリー

しののめ会 聖星保育園

日付	曜日	朝おやつ		主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート	午後おやつ	
		乳児	幼児								
1	月	ブルー 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	タンドリーチキン (鶏もも肉、カレー粉、ケチャップ、ヨーグルト、しょう油、砂糖、にんにく、しょうが)	マカロニソテー (マカロニ、いんげん、にんじん、鶏がら、油)	小松菜と桜えびのナムル (小松菜、切干大根、桜えび、鶏がら、ごま、ごま油)	スープ (カリフラワー、しめじ、コンソメ)		紅茶のスコーン、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、紅茶葉、牛乳、バター、いちごジャム)	
2	火	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	あじの蒲焼き (あじ、酒、片栗粉、油、しょう油、砂糖、みりん)	温野菜 (かぼちゃ)	オレンジドレッシングサラダ (ブロッコリー、玉ねぎ、コーン缶、オレンジジュース、レモン汁、砂糖、塩)	みそ汁 (冬瓜、ひじき、みそ)		ハムロール、牛乳	
3	水	にぼし 麦茶	麦茶	豚しゃぶごまだれうどん (うどん、豚肩肉、にんじん、きゅうり、もやし、すりごま、マヨネーズ、砂糖、めんつゆ、のり)			トマト		メロン	カラフルピラフ、牛乳 (米、鶏もも肉、赤・黄パプリカ、枝豆、コンソメ、にんにく、バター、パセリ粉)	
4	木	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	はんぺんフライ (はんぺん、卵、小麦粉、パン粉、油、中濃ソース)	ほうれん草の炒め物 (ほうれん草、エリンギ、玉ねぎ、しょう油、コンソメ、油)	コロコロサラダ (さつま芋、にんじん、大豆、酢、砂糖、塩、油)	すまし汁 (とろろ昆布、みつば、しょう油、塩)		バナナキャラメルチーズケーキ、牛乳 (クリームチーズ、生クリーム、卵、小麦粉、レモン汁、グラニュー糖、バナナ、マリンビスケット、バター)	
5	金	せんべい 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	和風チキン オニオンソース (鶏もも肉、しょう油、みりん、オニオンソース、玉ねぎ、大葉、にんにく、オリーブ油、レモン汁、塩)	冬瓜の煮物 (冬瓜、にんじん、鶏がら)	オクラのたらまヨサラダ (オクラ、もやし、たらこ、マヨネーズ、めんつゆ)	スープ (レタス、ごぼう、鶏がら)		麩の黒糖ラスク、牛乳 (麩、黒糖、バター)	
6	土	クラッカー 牛乳	麦茶	豚肉とにらのスタミナ丼 (米、豚肩肉、にら、玉ねぎ、にんじん、中華あじ、しょう油、みりん、砂糖、にんにく、しょうが、片栗粉)				みそ汁 (キャベツ、なめこ、みそ)	すいか	ツナケチャップパイ、牛乳 (パイシート、ツナ缶、玉ねぎ、ケチャップ、コンソメ)	
8	月	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かじきのトマトみそクリーム煮 (かじき、酒、玉ねぎ、エリンギ、トマト缶、コンソメ、にんにく、オリーブ油、牛乳、みそ、ビザ用チーズ、パセリ粉)	コンソメポテト (じゃが芋、コンソメ、塩)	きゅうりのゆかりピクルス (きゅうり、にんじん、ゆかりふりかけ、酢、砂糖)	スープ (ブロッコリー、赤ピーマン、コンソメ)		豚肉とモロヘイヤのそうめん、牛乳 (そうめん、豚肩肉、モロヘイヤ、なす、めんつゆ、しょうが)	
9	火	チーズ 麦茶	麦茶	カレーライス (米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、しめじ、カレールウ、スキムミルク)			トッピング夏野菜 (かぼちゃ、オクラ)		りんごゼリー (りんごジュース、砂糖、粉寒天)	スペシャルレーズンブレッド、牛乳	
10	水	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かれの野菜あん (かれい、酒、にんじん、にら、しょうが、しょう油、砂糖、片栗粉)	なすのステーキ風 (なす、小ねぎ、しょう油、酒、みりん、砂糖、にんにく、バター)	茹で枝豆 (枝豆、塩)	みそ汁 (水菜、玉ねぎ、みそ)		フルーツヨーグルト、ウエハース、麦茶 (ヨーグルト、みかん缶、黄桃缶、砂糖)(カル鉄ウエハース)	
11	木	山の日									
12	金	にぼし 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	肉じゃが (豚肩肉、じゃが芋、にんじん、玉ねぎ、しらたき、いんげん、しょう油、砂糖、酒、みりん)	たこやきもどき (がんとどき、中濃ソース、マヨネーズ、青のり、かつお節)	モロヘイヤの酢の物 (モロヘイヤ、きゅうり、かにかまぼこ、酢、砂糖、塩)	すまし汁 (ひじき、まいたけ、しょう油、塩)		かぼちゃブレッド、牛乳	
13	土	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ハムとトマトの冷製スパゲッティ (スパゲッティ、ハム、トマト、玉ねぎ、ズッキーニ、砂糖、酢、しょう油、塩、オリーブ油)				パンブキンスープ (かぼちゃ、牛乳、コンソメ、パセリ粉)	バナナ	昆布チーズおにぎり、牛乳 (米、塩昆布、チーズ、しょう油、ごま、のり)	
15	月	クラッカー 牛乳	麦茶	ガーリックチャーハン (米、鶏もも肉、卵、にんじん、チンゲン菜、赤ピーマン、酒、しょう油、オニオンソース、鶏がら、にんにく、油)				スープ (エリンギ、サニーレタス、鶏がら)	グレープフルーツ	抹茶クッキー、牛乳 (小麦粉、抹茶パウダー、粉糖、バター)	
16	火	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	さばのレモン風味 (さば、酒、玉ねぎ、しめじ、レモン汁、砂糖、塩、オリーブ油、バジル粉)	レバーの炒め物 (鶏レバー、酒、もやし、にんじん、砂糖、オニオンソース、鶏がら、しょうが)	彩りサラダ (レタス、カリフラワー、コーン缶、酢、砂糖、しょう油、塩)	みそ汁 (モロヘイヤ、ズッキーニ、みそ)		クランベリークリームチーズパン、牛乳	
17	水	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	回鍋肉 (豚肩肉、キャベツ、ねぎ、にんじん、みそ、しょう油、砂糖、中華あじ、にんにく、しょうが)	にらチヂミ (にら、小麦粉、片栗粉、しょう油、砂糖、ごま油)	切干大根のサラダ (切干大根、きくらげ、鶏がら、すりごま)	ワンタンスープ (豚ひき肉、冬菇、ワンタンの皮、しょう油)		ココアドーナツ、牛乳 (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、おから、砂糖、ココアパウダー、グラニュー糖、油)	
18	木	チーズ 麦茶	麦茶	ハンバーガー(オーロラソース) (パンズ、牛・豚ひき肉、玉ねぎ、パン粉、牛乳、レタス、トマト、ケチャップ、マヨネーズ、ウスターソース、にんにく)			焼きとうもろこし (とうもろこし、しょう油、砂糖、みりん)	ミルクスープ (豚ひき肉、にんじん、ごぼう、牛乳、コンソメ、パセリ粉)		わかめじゃごごはん、牛乳 (米、わかめふりかけ、ちりめんじゃこ、にんじん、めんつゆ、ごま油)	
19	金	ウエハース 野菜ジュース	ウエハース 野菜ジュース	ごはん (米、押麦)	かじきのポン酢煮 (かじき、酒、ポン酢、しょう油、砂糖、にんにく)	冬瓜のあんかけ (冬瓜、かぶの葉、鶏がら、しょうが、片栗粉)	ゴーヤのなめたけマヨサラダ (ゴーヤ、にんじん、玉ねぎ、なめたけ、マヨネーズ、スキムミルク)	みそ汁 (ねぎ、かぶ、みそ)		オニオンブレッド、牛乳	
20	土	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	たらこバターうどん (うどん、たらこ、オクラ、玉ねぎ、豆乳、鶏がら、めんつゆ、バター)			チンゲン菜の中華和え (チンゲン菜、もやし、鶏がら)		オレンジ	炊き込みおにぎり、牛乳 (米、にんじん、しめじ、小ねぎ、しょう油、砂糖、のり)	
22	月	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	ちくわの梅タルソースがけ (ちくわ、片栗粉、油、卵、梅干し、マヨネーズ、スキムミルク、青のり)	ひじきのソテー (ひじき、ベーコン、にんじん、鶏がら、にんにく)	水菜のサラダ (水菜、玉ねぎ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油)	すまし汁 (いんげん、さつま芋、しょう油、塩)		タコライス、牛乳 (米、豚ひき肉、トマト、レタス、酒、にんにく、ケチャップ、しょう油、砂糖、ビザ用チーズ)	
23	火	にぼし 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	シュウマイ (豚ひき肉、玉ねぎ、オクラ、砂糖、酒、ごま油、片栗粉、シュウマイの皮、しょう油、酢)	小松菜の煮浸し (小松菜、油揚げ、しょう油、みりん)	春雨サラダ (春雨、にんじん、黄パプリカ、しょう油、砂糖、ごま油)	スープ (きくらげ、小ねぎ、鶏がら)		ミルクブレッド、牛乳	
24	水	チーズ 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	かれの煮つけ (かれい、しょう油、砂糖、しょうが、酒)	きんぴらごぼう (にんじん、ごぼう、しょう油、砂糖)	ほうれん草の白和え (ほうれん草、かにかまぼこ、ごんにやく、絹ごし豆腐、すりごま、しょう油、砂糖)	みそ汁 (えのき、大葉、みそ)		青のりじゃがバター、牛乳 (じゃが芋、青のり、バター、塩)	
25	木	ミレービスケット 牛乳	麦茶	さけごはん (米、さけフレーク、しょう油、みりん)	油淋鶏 (鶏もも肉、片栗粉、油、ねぎ、酢、砂糖、しょう油、にんにく、しょうが、ごま油)	ズッキーニのグリル (ズッキーニ、赤パプリカ、にんじん、コンソメ)	いんげんのクリームチーズ和え (いんげん、玉ねぎ、クリームチーズ、めんつゆ)	みそ汁 (オクラ、切干大根、みそ)	メロン	レモンケーキ、牛乳 (小麦粉、卵、砂糖、レモン汁、コーンスターチ、ベーキングパウダー、油、粉糖)	
26	金	ブルー 麦茶	麦茶	焼きそば (中華麺、鶏ひき肉、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、鶏がら、中濃ソース、ウスターソース、青のり)			照り焼きチキン (鶏もも肉、しょう油、砂糖、みりん、酒)	フライドポテト/茹でとうもろこし (じゃが芋、塩、油)(とうもろこし)	きゅうりの浅漬け (きゅうり、しょうが、塩)	すいか	ピロシキ風焼きパン、牛乳
27	土	クラッカー 牛乳	麦茶	中華丼 (米、えび、玉ねぎ、チンゲン菜、きくらげ、にんじん、中華あじ、オニオンソース、しょう油、砂糖、酒、にんにく、しょうが、油、片栗粉)				わかめスープ (わかめ、ねぎ、鶏がら)	梨	キャロットマフィン、牛乳 (ホットケーキミックス、にんじん、レーズン、牛乳、砂糖、油)	
29	月	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	肉豆腐 (牛肩肉、焼き豆腐、えのき、ねぎ、しらたき、しょう油、砂糖、酒)	ゴーヤとツナの梅昆布炒め (ゴーヤ、玉ねぎ、塩昆布、ツナ缶、鶏がら、塩、梅干し、かつお節、オリーブ油)	トマトのさっぱり和え (トマト、ポン酢、砂糖、しょうが)	すまし汁 (麩、もやし、しょう油、塩)		塩ラーメン、牛乳 (中華麺、なると、にんじん、キャベツ、鶏がら、にんにく、バター)	
30	火	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	チーズオムレツ (卵、玉ねぎ、にんじん、コンソメ、スキムミルク、牛乳、バター、ビザ用チーズ、しめじ、マッシュルーム、ハヤシルウ、生クリーム)	かぶの洋風煮 (かぶ、ごぼう、コンソメ)	かぼちゃのサラダ (かぼちゃ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油)	スープ (なす、かぶの葉、鶏がら)		黒ごまあんぱん、牛乳	
31	水	ブルー 麦茶	麦茶	サーモンのレモンクリームスパゲッティ (スパゲッティ、サーモン、酒、玉ねぎ、ほうれん草、コーン缶、ホワイトソース缶、牛乳、コンソメ、レモン汁、バター、オリーブ油、塩)			茹でブロッコリー (ブロッコリー、塩)		ぶどうゼリー (ぶどうジュース、砂糖、粉寒天)	豚ばらポン酢ごはん、牛乳 (米、豚ばら肉、みつば、にんじん、ポン酢、砂糖)	

25日(木)8月誕生会 26日(金)夏祭り

【旬の食材】いんげん、枝豆、オクラ、かぼちゃ、きゅうり、とうもろこし、冬瓜、トマト、ピーマン、モロヘイヤ、ゴーヤ、ズッキーニ、あじ、かじき、すいか、メロン、梨…など